

## VABILO

V okviru projekta SPOT svetovanje Pomurje vas s partnerjem projekta  
Razvojni center Murska Sobota vabimo na :

**brezplačno on-line delavnico**

**NOVA REALNOST – OSTANIMO STABILNI**

**Naučimo se obvladovati stresna stanja in stopimo  
v prihodnost močnejši kot prej!**

ki bo

**v torek 5.5.2020**

**od 9.00 do 11.00 ure**



### Komu je webinar namenjen?

Delavnica je namenjena MSP podjetjem in potencialnim podjetnikom, ki v času negotovosti iščete odgovore, kako obvladovati izzive in priložnosti v novih razmerah.

**Ste vsak dan v strahu in negotovosti? Ne veste kako obvladati svoje misli ter na kakšen način se umiriti ter se odzvati na dano situacijo? Naučimo se obvladovati nove razmere z zavedanjem, sprejemanjem, prilagajanjem in odkrivanjem priložnosti, ki nam jih nova realnost prinaša. Naučimo se obvladovati stresna stanja in stopimo v prihodnost močnejši kot prej!**

### Vsebina webinarja:

- ❖ Nove razmere življenja in poslovanja (kaj smo izgubili, kaj še imamo in kako naprej),
- ❖ Obvladovanje novih razmer z zavedanjem, sprejemanjem, prilagajanjem in odkrivanjem priložnosti, ki nam jih nova realnost prinaša,
- ❖ Kako »preseči« vpliv okolja in časa ter ohraniti pozitivno osredotočenost?,
- ❖ Kako okrepiti svojo osebnost (dobra psihična forma, odgovornost, proaktivnost, usmerjenost, pogum in vztrajnost, empatija in sodelovanje),
- ❖ Kaj je samodisciplina, kako jo zgraditi in vzdrževati.

### Predavatelj:

Webinar bo izvedla predavateljica Mateja Milost direktorica podjetja Fimago in predavateljica na Univerzi v Novi Gorici, ki že 23 let deluje na področju izvoznega svetovanja in postavitve marketinških strategij. Je tržnik po stroki in po duši. Je komunikativna, nasmejana in intuitivna, hkrati pa natančna in analitična.

Do danes je uspešno pomagala več kot 250 domačim in tujim podjetjem pri prodoru na tuje trge. Kot svetovalka za trženje sodeluje v številnih mednarodnih in čezmejnih projektih in je avtorica preko štiridesetih tržnih raziskav in študij za potrebe podjetij in projektov. Njenih predavanj se je do danes udeležilo več kot 250 podjetij in prek 1000 udeležencev.

### Trajanje webinarja:

Webinar bo potekal v ON-LINE obliki v živo med 9.00 in 11.00, dne 5.5.2020.

Število mest je omejeno! Posredovati morate tisti mail, s katerim boste vstopali v program za sodelovanje v webinarju.

Vsa navodila in napotke za sledenje webinarju boste prejeli po prijavi, dan pred izvedbo webinarja na vaš elektronski naslov.

### Prijave NA BREZPLAČNO ON-LINE DELAVNICO:

Prijave sprejemamo do **PONEDELJKA, 4.5. 2020** preko spletne prijave TUKAJ → [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8Fw0nTx-B8sxeT2\\_nle9erCFv\\_UE1SkCUjrHaecf\\_kfLagA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8Fw0nTx-B8sxeT2_nle9erCFv_UE1SkCUjrHaecf_kfLagA/viewform)

**Delavnica je za udeležence brezplačna, število mest je omejeno!**  
**Posredovati morate tisti mail, s katerim boste vstopali v program za sodelovanje v webinarju.**

Dodatne informacije prejmete pri svetovalki Iris Lanščak: [iris.lanscak@rcms.si](mailto:iris.lanscak@rcms.si)  
ali 040 504 500.

---

S prijavnico dajete privolitev, da se vaši osebni podatki hranijo za namene dogodka. Z evidentiranjem na prezenčno listo udeleženi pa dovoljujete, da se podatki obdelujejo za namene izvajanja in spremljanja evropskega projekta/operacije SPOT svetovanje Pomurje, ki se izvaja v času od 1.1.2018 do 31.12.2022. Za izkazovanje izvajanja operacije SPOT svetovanje Pomurje bo izvedba dogodka fotografirana, zato v kolikor želite, da iz samega slikovnega materiala ne boste prepoznani, imate možnost, da predlagate anonimizacijo vaše prepoznavnosti. Podatki se ne bodo iznašali v tretje države. Upravlavec zbranih osebnih podatkov je Razvojni center Murska Sobota, Kardoševa 2, 9000 Murska Sobota.

---

Projekt »SPOT svetovanje POMURJE 2018-2022 «

Projekt je sofinanciran s pomočjo Evropskega sklada za regionalni razvoj, Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo ter SPIRIT Slovenija, javna agencija